

手部消毒 -- 一个重要问题

手掌对手掌揉搓，加上手腕的揉搓。



右手手指聚拢在左手手掌上旋转揉搓，然后换另一只手



右手手掌在左手手背上揉搓，然后换另一边



手指张开，手掌对手掌揉搓



手指并拢，用对侧手掌揉搓手指指背



左手手指并拢握拳，旋转运动揉搓右手大拇指，然后换另一边



来自 www.schuelke.com

译注：网上可找到其它的洗手方法。